MERRELL SKYRUNNER® WORLD SERIES

edp

UNIT® TRAIL

SOBRESCOBIO REDES TRAIL

THE AUTUMN TRAILS

SKYRUNNER WORLD SERIES

24/10

9:00

31 KM

2100 M+

FINAL U23 TROFEO ESTEBAN OLIVERO

25/10

10:00

17,5 KM

1100 M+



FOTOGRAFÍAS: IÑAKI LOMBARDERO

GUÍA DEL CORREDOR

INSTITUCIONES

Ayuntamiento de Sobrescobio

Asturias paraíso natural

ESMONTAÑAS

PATROCINADORES PREMIUM

edp

VESKIN

PATROCINADORES SILVER

CAJA RURAL DE ASTURIAS

ALL YOU NEED

PATROCINADORES BRONCE

FANTÉ

enLago

MARÍTIMA del PRINCIPADO

DESDE 1956 Voll-Damm DOBLE MALTA

AGRADECIMIENTOS

Un año más, y ya van 11 ediciones del Edp Sobrescobio Redes Trail, nos enfrentamos al reto de conseguir que cada uno de vosotros disfrutéis de un fin de semana inolvidable de deporte, montaña y naturaleza en el Parque Natural de Redes.

Once años creciendo, aprendiendo y compartiendo una pasión que nos ha llevado a formar parte, por tercer año consecutivo, de las Merrell Skyrunner World Series (MSWS).

Un reconocimiento que nos llena de orgullo, pero que, sobre todo, nos anima a seguir trabajando para que Sobrescobio, El Parque Natural de Redes y Asturias continúen siendo un referente para todos los amantes del trail.

El concejo de Sobrescobio volverá a abriros sus puertas y os recibirá de la mejor manera posible: con unos recorridos únicos, con nuestras montañas, nuestros bosques, nuestros pueblos y, sobre todo, con la hospitalidad de sus gentes.

Queremos agradecer de corazón a todos nuestros patrocinadores y colaboradores, así como al Ayuntamiento de Sobrescobio, por confiar en este proyecto y ayudarnos a seguir creciendo año tras año.

Pero si hay alguien que merece una mención especial, son ellos: LOS VOLUNTARIOS.

Porque detrás de cada kilómetro, cada avituallamiento, cada baliza, cada dorsal, cada arco de meta y cada detalle de la carrera hay personas que dedican su tiempo, su esfuerzo y su ilusión para que todo salga adelante.

Están en el monte desde primera hora, limpiando y marcando recorridos. Están en los avituallamientos, en los cruces, en la salida y en la meta. Preparan material, reciben a los corredores, solucionan imprevistos y, muchas veces, hacen todo esto sin que nadie los vea.

Son el alma de Sobrescobio Redes Trail.

Y a vosotros, participantes, gracias por elegirnos, porque sin vosotros, todo esto tampoco sería posible.

ESTE ES VUESTRO EVENTO.

ESTA ES VUESTRA MONTAÑA.

ESTA ES VUESTRA CARRERA.

¡Nos vemos en Redes!

SALUDA DEL ALCALDE

Es un verdadero orgullo para mí, en representación de toda la corporación municipal de Sobrescobio y de nuestros vecinos, dar la más cordial bienvenida a todos los corredores, voluntarios y aficionados que se dan cita en una nueva edición de la emblemática EDP Sobrescobio Redes Trail.

Nuestro concejo se viste de gala para acoger un acontecimiento deportivo que ya es todo un referente internacional. Ver nuestra capital, Rioseco, convertida en el centro de operaciones de esta espectacular cita, y sentir cómo la energía del deporte inunda nuestros pueblos y montañas, nos llena de satisfacción. Esta prueba representa a la perfección los valores que compartimos como sociedad: el esfuerzo sin fisuras, la constancia extrema, el juego limpio y una inquebrantable capacidad de superación.

Correr en Sobrescobio es una experiencia única. Pocos lugares en el mundo ofrecen un escenario tan imponente y virgen como el Parque Natural de Redes, declarado UNESCO Reserva de la Biosfera. A través de las exigentes distancias de la Skyrace y la Speed Trail –así como el tremendo reto de la RedesXtreme–, los participantes tendrán el privilegio de coronar y recorrer parajes tan icónicos de nuestra geografía como Villamoréi, Soto de Agues, Ladines, Campiellos, Llagos, Trapa, Fresnu, La Carba, o el Cogollu. Cada sendero, bosque o cresta no solo pondrá a prueba las piernas de los corredores, sino que les regalará una ventana única a la naturaleza más salvaje y verde de Asturias.

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a la organización de la carrera, patrocinadores, protección civil y al incansable equipo de voluntarios de Sobrescobio. Vuestra dedicación y entusiasmo hacen posible que vivamos un fin de semana de competición impecable y seguro.

A quienes nos visitáis desde rincones de toda España y del panorama internacional, os animo a exprimir al máximo esta experiencia; a sumergiros en la hospitalidad de nuestra gente, a saborear nuestra gastronomía y a cuidar y respetar este tesoro natural que nos acoge.

A todas y todos los valientes que os situáis en la línea de salida: os deseo el mayor de los éxitos en vuestros objetivos. Que la deportividad y el profundo respeto por la montaña sean los verdaderos triunfadores de esta jornada.

¡Bienvenidos a Sobrescobio y feliz EDP Sobrescobio Redes Trail!

Marcelino Martínez Menéndez

Alcalde de Sobrescobio

Ayuntamiento de Sobrescobio

SALUDA PRESIDENTA FEMPA

Estimados corredores, organizadores, voluntarios y amantes de la montaña:
Es un verdadero orgullo para la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias (FEMPA) daros la más cálida bienvenida a una nueva edición de la EDP Sobrescobio Redes Trail. Esta cita no es solo una competición firmemente consolidada en el calendario; se ha convertido en un auténtico referente internacional de las carreras por montaña, que proyecta la espectacularidad de nuestras cumbres hacia todo el mundo.

Ríoseco y todo el concejo de Sobrescobio se vuelven a vestir de gala para acoger a deportistas de élite y corredores populares que buscan desafiar sus límites. Desde la exigencia técnica de la EDP Sobrescobio Skyrace valedera para las Merrell Skyrunner World Series, hasta la velocidad y el talento joven de la SST Speed Trail en la final Sub23 del Trofeo Esteban Olivero, sin olvidar la dureza titánica de la modalidad por etapas Redes Xtreme, este evento demuestra la versatilidad y la riqueza de nuestras montañas.

Correr en este entorno es un privilegio único. Hacerlo en pleno Parque Natural y Reserva de la Biosfera de Redes, nos exige recordar el compromiso ineludible que todos los montañeros compartimos: el máximo respeto por el medio ambiente y la sostenibilidad de estos valles y senderos que nos reciben. Nuestra huella debe limitarse al esfuerzo plasmado en el camino.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento al Ayuntamiento de Sobrescobio, a la organización, a los patrocinadores y, de forma muy especial, al incansable equipo de voluntarios. Vuestra ilusión, es el verdadero motor que hace grande a esta carrera.

A todos los participantes, os recordamos la importancia de la prudencia, el juego limpio y el compañerismo en cada kilómetro. Disfrutad de la belleza del otoño asturiano, defended vuestros objetivos con garra y regresad a casa con la mochila llena de recuerdos inolvidables.

¡Nos vemos en la montaña!

Tensi Carmona Miyares
Presidenta de la FEMPA

FEMPA
FEDERACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Hay una

ASTURIAS

por descubrir

Este otoño
escápate con tu BONO

Hasta

75€

de descuento*

*En reservas de dos noches a disfrutar antes del 31 de diciembre de 2026.

Reservas, bases y más información en:

bonosturismoruralasturias.com

Principáu d'Asturies

Asturias
paraíso natural

SOBRESCOBIO REDES TRAIL

THE AUTUMN TRAILS

ÍNDICE

2	AGRADECIMIENTOS
3	SALUDA DEL ALCALDE
4	SALUDA PRESIDENTA FEMPA
5	**TURISMO ASTURIAS**
6	ÍNDICE
7	SOBRESCOBIO REDES TRAIL 2026
8	VOLUNTARIOS
9	**EDP**
10-11	UBICACIONES
12	ANIMACIÓN
13	PROGRAMA
14	MODALIDADES
15-18	**VESKIN**
19	RECORRIDOS (SOT)
20	ASISTENCIA A CORREDORES
21	**FANTE**
22	CAMBIO DE HORARIO
23-24	**OVETUS**
25	RECORRIDOS (SST)
26	**ENLAGO**
27	MATERIAL OBLIGATORIO
28	**MERREL**
29	MINI REDES TRAIL
30	**MARÍTIMA DEL PRINCIPADO**
31	RUTA EDUCATIVA CON TAXUS
32	TUS RECUERDOS DE REDES, CON CAUSA
33	PREMIOS
34	**CAJA RURAL**
35	SEGUIMIENTO DE LAS PRUEBAS
36	NORMAS DEL PARQUE NATURAL DE REDES
37-38	SEGURIDAD
39	**VOLL-DAMM**
40	DONDE COMER Y DORMIR
41	**TRAIL LEVEL**
42	PREGUNTAS FRECUENTES
43	PATROCINADORES Y COLABORADORES

SOBRESCOBIO REDES TRAIL 2026

23, 24 y 25 de OCTUBRE

Con 11 ediciones celebradas, EdP Sobrescobio Redes Trail es ya una prueba consolidada y con solera dentro del calendario nacional de trail running y una de las grandes citas del otoño asturiano.

Durante el último fin de semana de octubre, los bosques y montañas de la Reserva de la Biosfera del Parque Natural de Redes muestran todo su esplendor para recibir a corredores y acompañantes en un entorno único.

El evento se celebra en el concejo de Sobrescobio, con salida y meta en Rioseco, capital del concejo, y dos pruebas que permiten descubrir algunos de los rincones más espectaculares de Redes: la Sobrescobio Skyrace, de 32 km, y la Speed Trail, de 17,5 km, con recorridos que atraviesan localidades como Campiellos, Ladines, Soto o Villamoréi.

Un auténtico lujo de recorrido en el mejor momento del otoño asturiano.

Conocida como "La Pequeña Suiza", Sobrescobio ofrece un escenario que no deja indiferente a nadie: montañas, bosques, pueblos con encanto y un entorno natural privilegiado, acompañado de todos los servicios necesarios para que corredores y acompañantes disfruten de un fin de semana completo de deporte, naturaleza, turismo y gastronomía.

En los últimos años, Sobrescobio Redes Trail ha dado un importante salto de calidad y proyección, formando parte de las Merrell Skyrunner World Series, uno de los circuitos internacionales de referencia del skyrunning.

Además, la prueba se integra en el calendario de Unit Trail, circuito nacional que reúne algunas de las carreras de montaña más destacadas y que apuesta por acercar el trail running a diferentes territorios y localidades de todo el país.

La combinación de competición internacional, circuito nacional, naturaleza, turismo y el carácter único de Redes convierte a Sobrescobio Redes Trail en mucho más que una carrera: es una experiencia para corredores, acompañantes y amantes de la montaña.





¡GRACIAS A TODO EL EQUIPO DE VOLUNTARIOS!

ESTE ES VUESTRO EVENTO



Ahora con EDP,
tu negocio va
a tener la luz
de siempre

edp

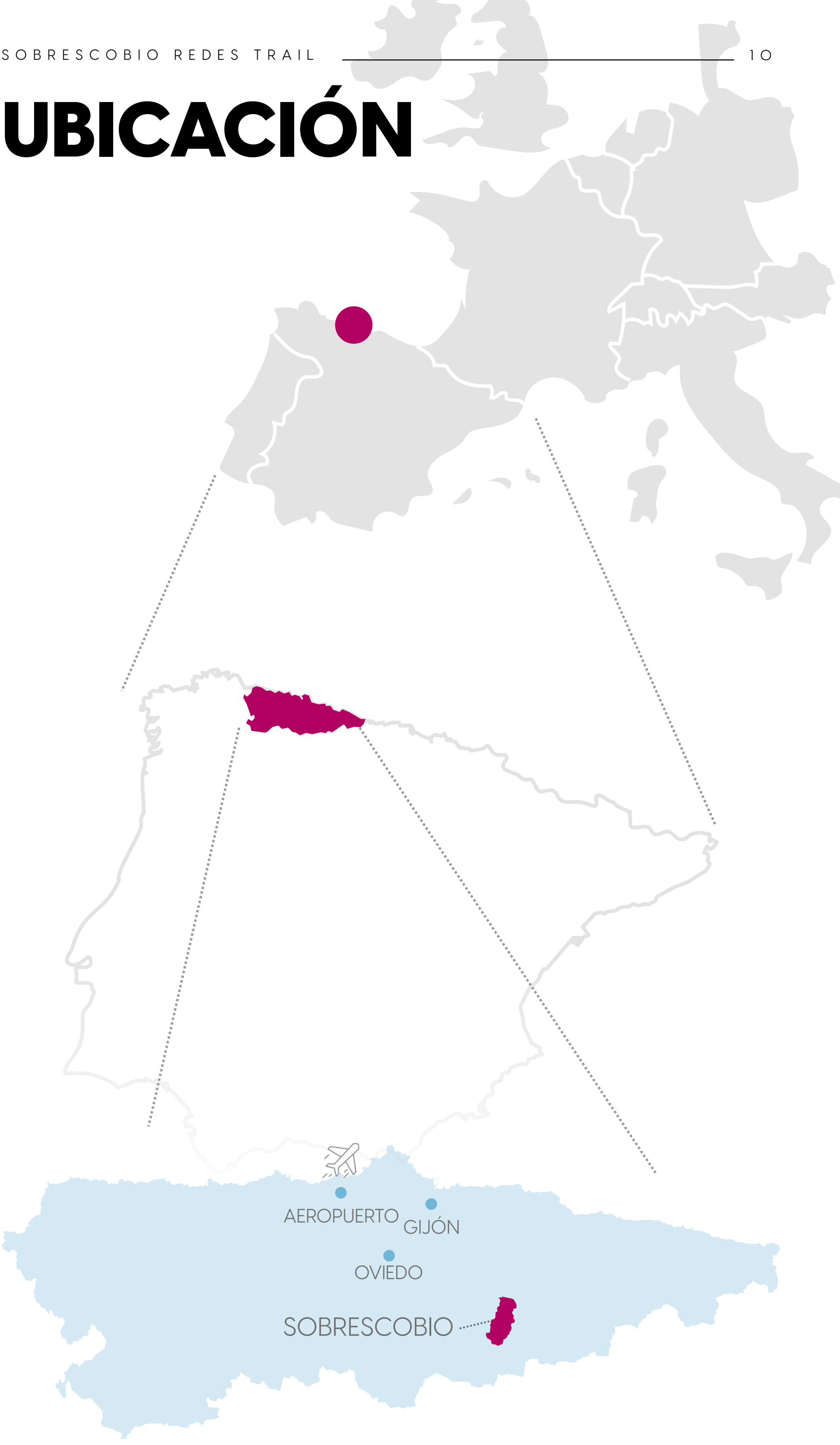
35%
de descuento en energía

Cuanto antes
contrates,
más ahorras

Entra en edpenergia.es o llama al 900 907 005

Oferta válida hasta alcanzar el volumen de energía asignado a la promoción, y exclusiva para nuevos clientes empresariales, PYMEs y autónomos con tarifa de acceso 2.0TD o 3.0TD y consumo anual inferior a 200 MWh. Promoción aplicable a contratos con domiciliación bancaria y factura electrónica. No acumulable con otros descuentos o campañas en vigor. 35% de descuento sobre la energía consumida hasta el 31/12/2026. Consulta todas las condiciones en edpenergia.es, llamando al 900 907 005 en días laborables de 09h a 21h, o a través de tu agente de EDP. Imágenes generadas con IA.

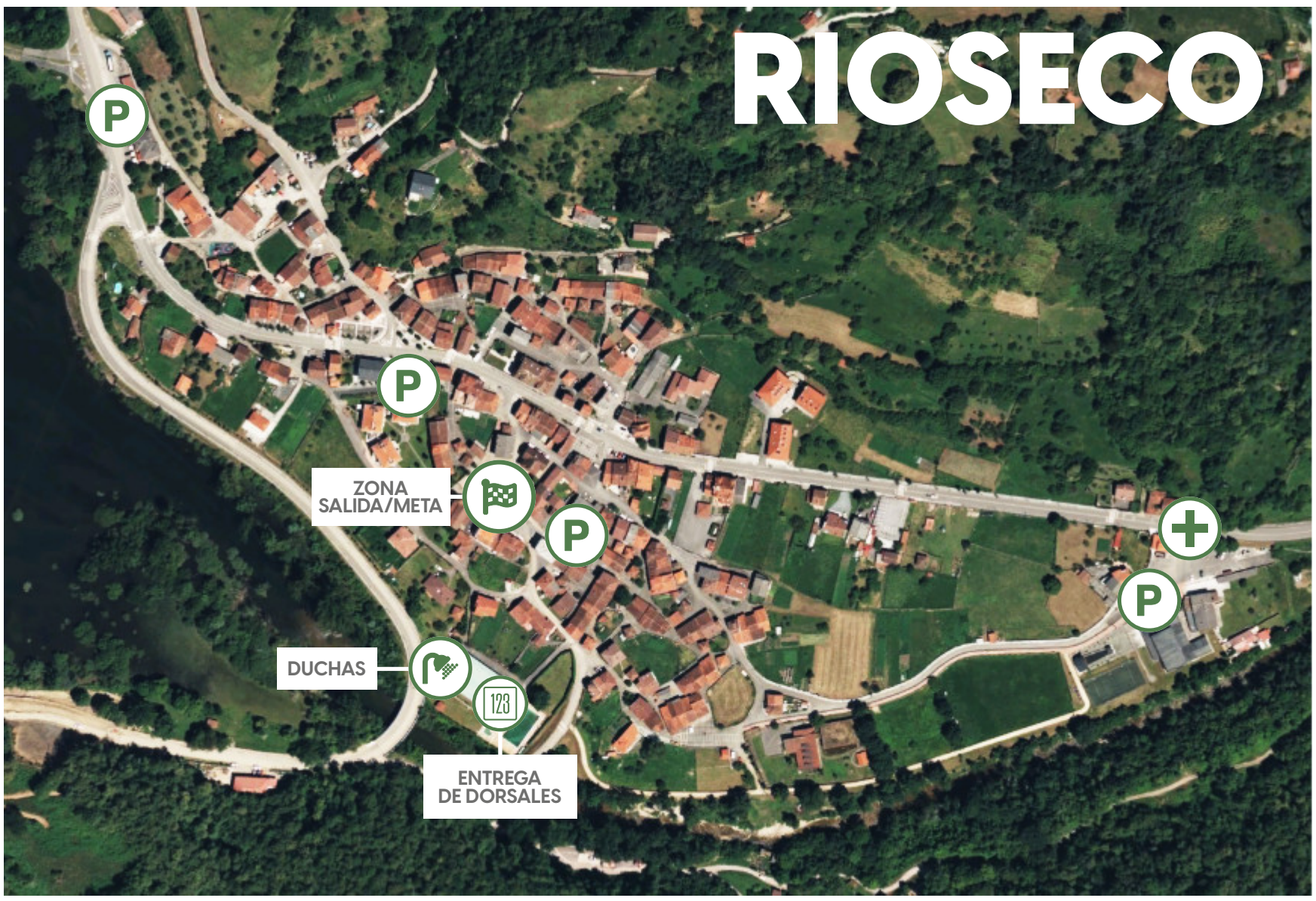
UBICACIÓN



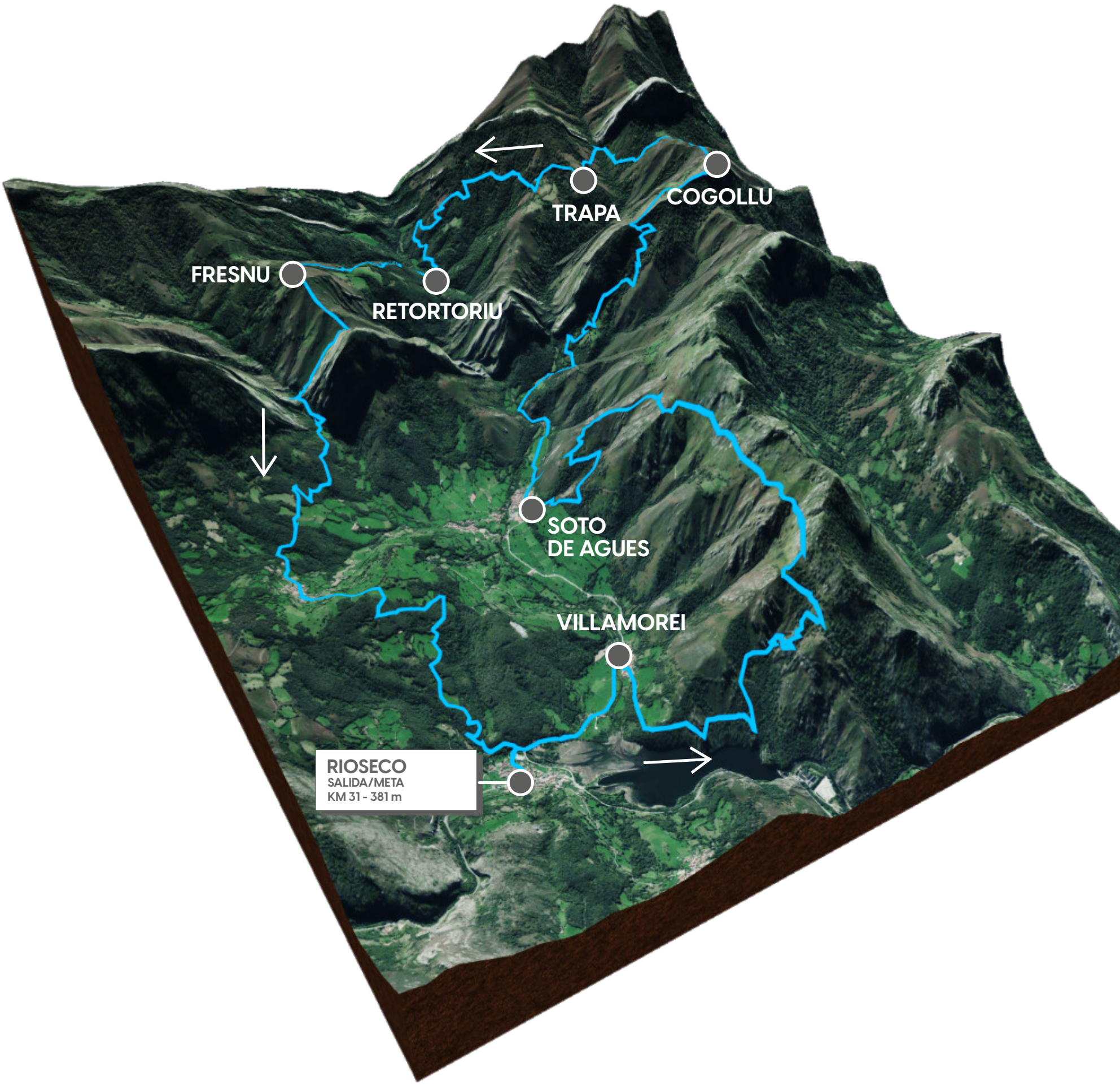
UBICACIONES

HAZ CLICK EN LOS PUNTOS DE INTERÉS





ANIMACIÓN



Ruta senderista recomendada

Ver la salida

Caminar 4km hasta Soto de Agues

Caminar 3,5km hasta Puente Retortoriu

Ida y Vuelta desde Rioseco: 15km

Ruta montañera recomendada

Animar en Soto de Agues y subir a Fresnu desde el avituallamiento.
6km y 500+

Subir al Cogollu desde Soto de Agues.
5km y 850+

Ruta Xtreme

Salir antes de la carrera por el recorrido marcado hasta el inicio de la tubería, km 5 de carrera aprox.

Tras el paso de los corredores bajar a Soto por camino primero y pista después hasta llegar al pueblo.

Desde Soto de Agues iniciar la subida por Agues y posteriormente por la Foz del Nozalin hasta encontrar la Portilla, donde girando a la derecha se inicia el ascenso de la famosa bajada de la canal.

Desde la Portilla hasta el Picu Fresnu tenemos poco más de 1km con 500 metros de desnivel positivo.

PROGRAMA

SOBRESCOBIO REDES TRAIL

PROGRAMA

VIERNES
23 DE OCTUBRE

17:30 a 20:30
Entrega de dorsales y Feria del Corredor
RedesXtreme, Skyrace y Speed Trail.
Polideportivo de Rioseco

19:00
Presentación de corredores y corredoras
Polideportivo de Rioseco

SÁBADO
24 DE OCTUBRE

07:00 a 08:30
Entrega de dorsales
RedesXtreme y Skyrace.
No se entregarán dorsales de Speed Trail en esta franja.
Polideportivo de Rioseco

09:00
Salida de la prueba SKYRACE
Plaza del Ayuntamiento

Tras la salida
Ruta educativa infantil con Taxus
De 6 a 12 años, hasta el avituallamiento de Ladines y vuelta.
Plaza del Ayuntamiento

09:45
Paso de los primeros corredores por Soto de Agues
Animación con Banda de Gaites en Soto de Agues.

11:45
Llegada a meta de los primeros participantes
Plaza del Ayuntamiento

12:10
Llegada a meta de las primeras participantes
Plaza del Ayuntamiento

15:45
Cierre de carrera

16:00
Entrega de dorsales Mini Redes Trail
Polideportivo de Rioseco

16:30 a 18:30
MINI REDES TRAIL
Plaza del Ayuntamiento

16:30 a 20:30
Feria del Corredor
Polideportivo de Rioseco

18:00 a 20:30
Entrega de dorsales Speed Trail
Polideportivo de Rioseco

19:00
Entrega de premios y presentación de corredores U23
Polideportivo de Rioseco

DOMINGO
25 DE OCTUBRE

08:15 a 09:30
Entrega de dorsales Speed Trail
Polideportivo de Rioseco

10:00
Salida de la prueba Speed Trail
Final U23 · Trofeo Esteban Olivero.
Plaza del Ayuntamiento

11:20
Llegada de los primeros corredores

11:35
Llegada de las primeras corredoras

13:30
Cierre de carrera

13:45
Entrega de premios
Plaza del Ayuntamiento



MODALIDADES

SOBRESCOBIO REDES TRAIL

CARRERAS INDIVIDUALES

SOBRESCOBIO REDES TRAIL

SOT

ORIGINAL TRAIL

MERRELL SKYRUNNER® WORLD SERIES

50K M

DISTANCIA	DESNIVEL
31 Km	2100 m+
SALIDA	HORA
RIOSECO	9:00

SÁBADO 24 DE OCTUBRE

SOBRESCOBIO REDES TRAIL

SST

SPEED TRAIL

Final U23 Trofeo Esteban Olivero

MERRELL SKYRUNNER® WORLD SERIES

20K M

DISTANCIA	DESNIVEL
17,5 Km	1100 m+
SALIDA	HORA
RIOSECO	10:00

DOMINGO 25 DE OCTUBRE

POR ETAPAS

REDES XTREME

STAGES RUN INDIVIDUAL

GRAN PREMIO CAJA RURAL DE ASTURIAS

48,5 Km

3.200 m+

ETAPA 1 SOT ORIGINAL TRAIL

SÁBADO 24 DE OCTUBRE

DISTANCIA	DESNIVEL
31 Km	2100 m+

50K M

ETAPA 2 SST SPEED TRAIL

DOMINGO 25 DE OCTUBRE

DISTANCIA	DESNIVEL
17,5 Km	1.100 m+



VESKIN

www.veskinsport.com

edp

SOBRESCOBIO REDES TRAIL

THE AUTUMN TRAILS

MERRELL SKYRUNNER® WORLD SERIES

RECORRIDOS

SOBRESCOBIO REDES TRAIL SOT

ORIGINAL TRAIL

MERRELL SKYRUNNER® WORLD SERIES

SOBRESCOBIO REDES TRAIL SST

SPEED TRAIL

Final U23 Trofeo Esteban Olivero

MERRELL SKYRUNNER® WORLD SERIES

INFORMACIÓN

SOBRESCOBIO REDES TRAIL

SOT

ORIGINAL TRAIL

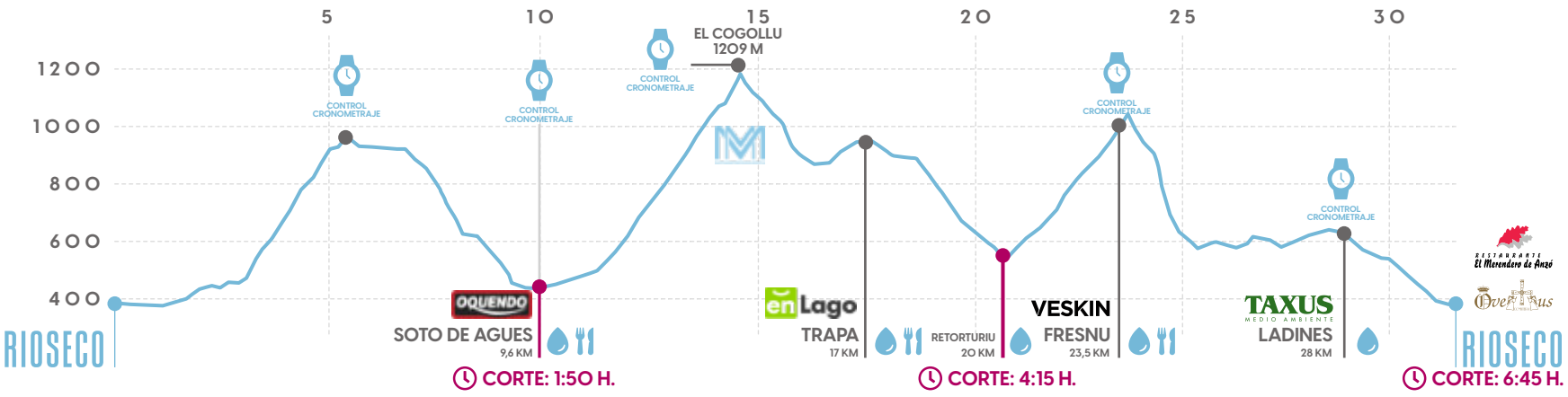
MERRELL SKYRUNNER® WORLD SERIES

50K M

DISTANCIA	DESNIVEL
31 Km	2100 m+
SALIDA	**HORA**
RIOSECO	9:00

SÁBADO 24 DE OCTUBRE

PERFIL



MAPA

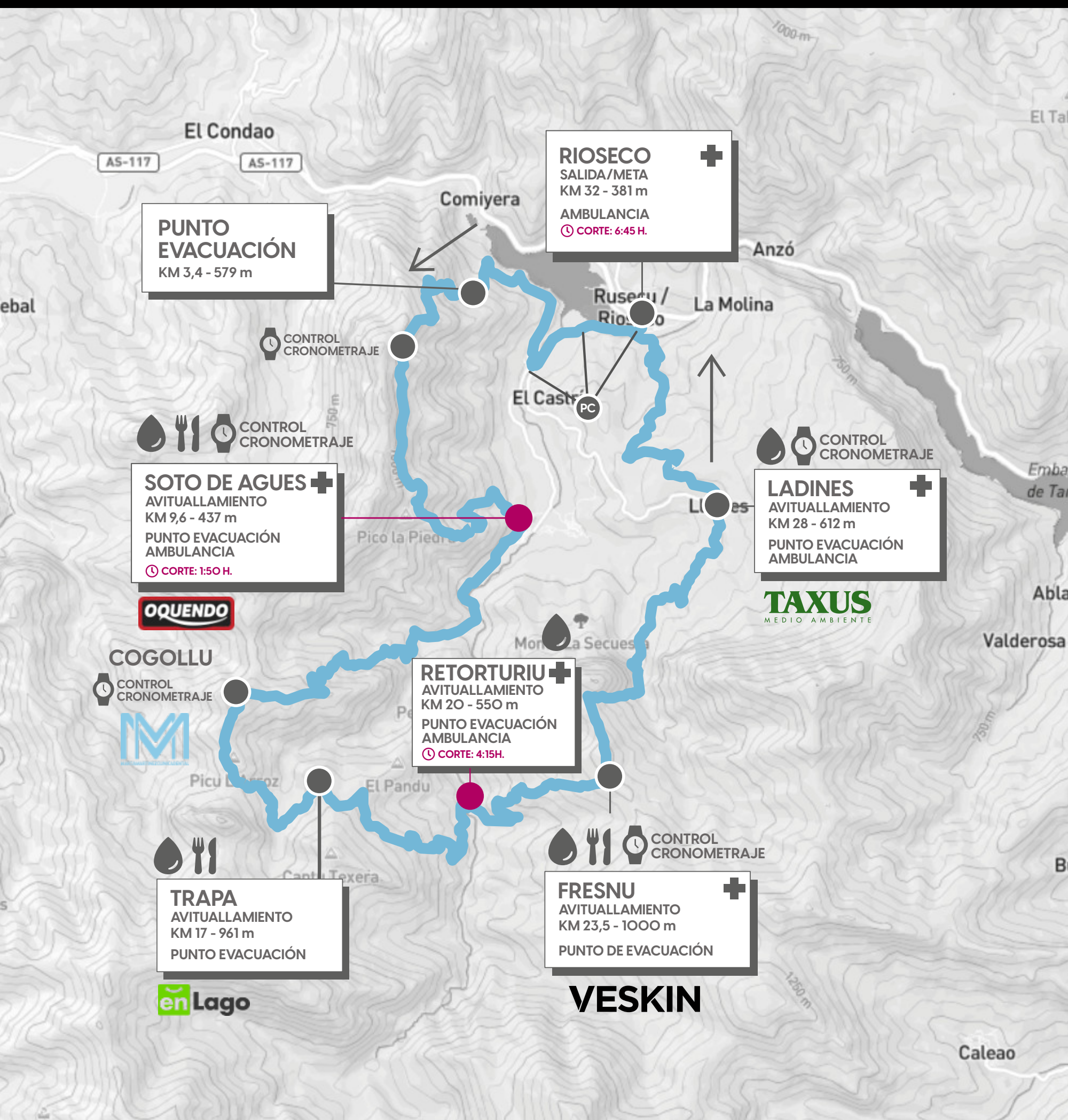


SOBRESCOBIO REDES TRAIL
SOT
ORIGINAL TRAIL

AVITUALLAMIENTOS Y TIEMPOS DE CORTE

Punto	Paso 1º/1ª	Corte	Avituallamiento
Soto de Agues (Km 9,6)	9:50	10:50	Líquido + Sólido
Trapa (Km 17)	10:35		Líquido + Sólido
Retortoriu (Km 20)	10:50	13:15	Líquido
Fresnu (Km 23,5)	11:10		Líquido + Sólido
Ladines (Km 28)	11:35		Líquido
Meta Rioseco (Km 32)	11:50	15:45	Líquido + Sólido

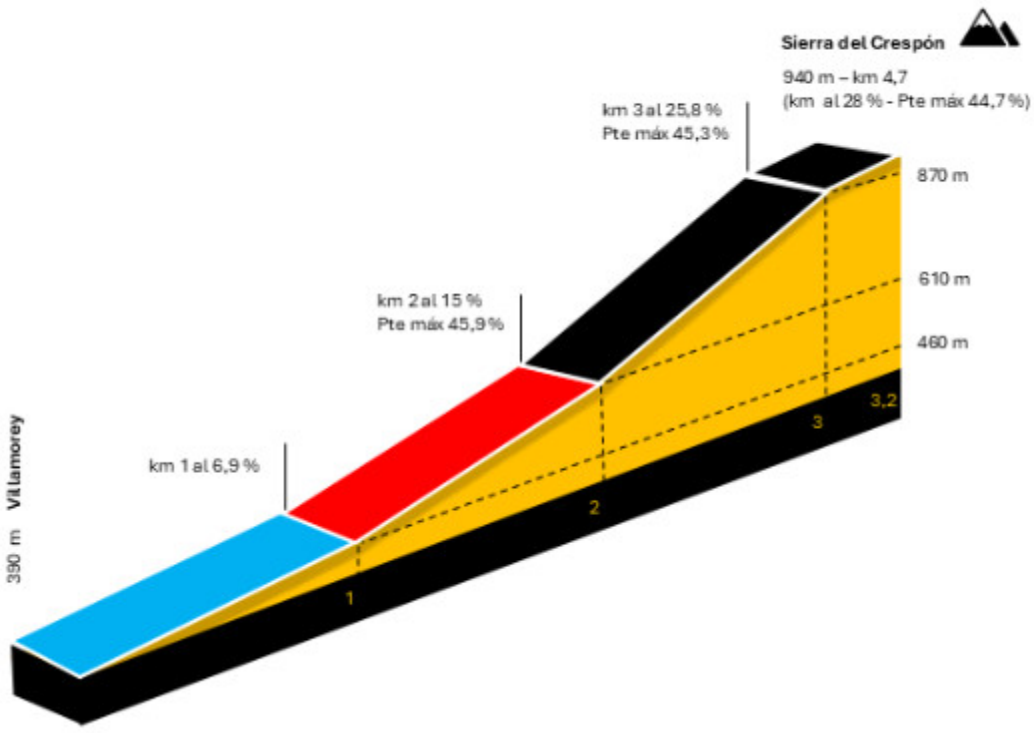
PLANO DETALLADO

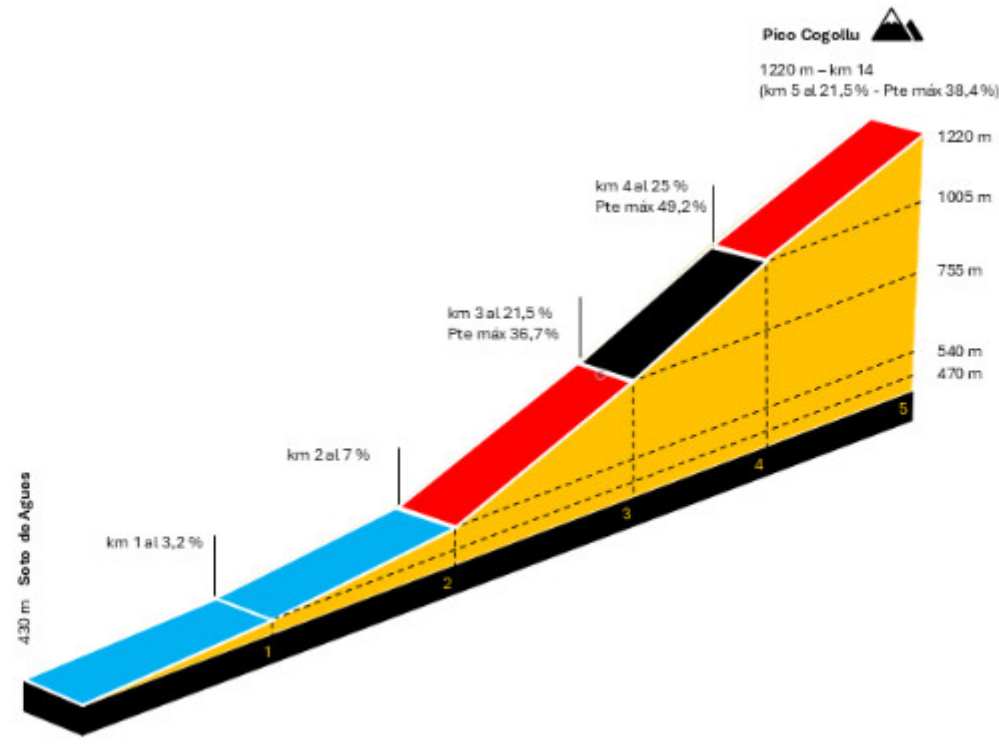


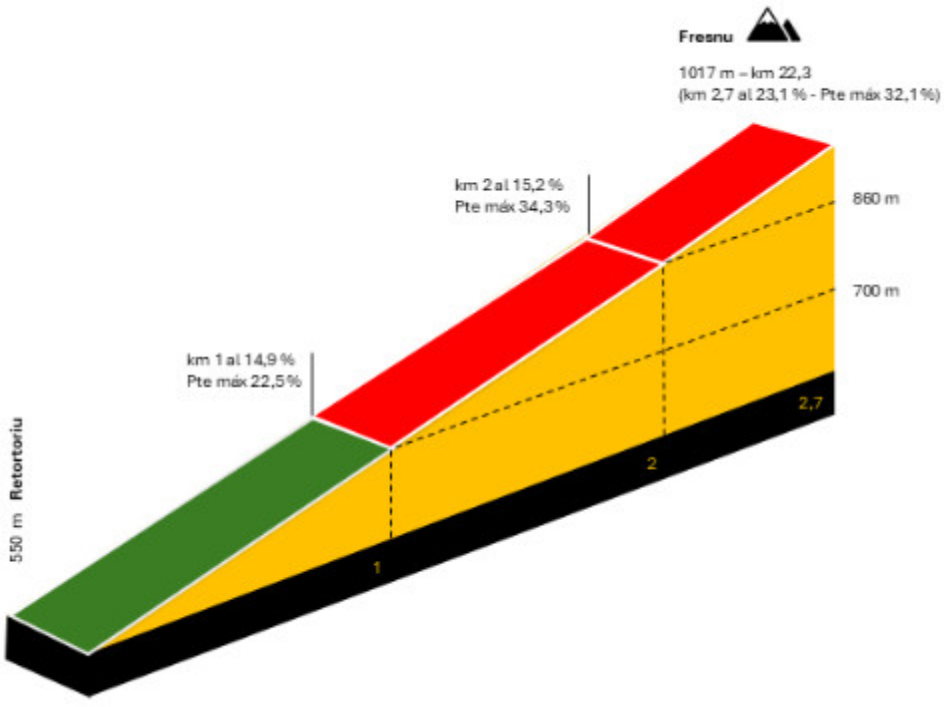
AVITUALLAMIENTOS

Punto	Agua	Isotónico	Cocacola	Plátano	Naranja	Melón	Frutos secos	Gominolas	Chocolate	Guayaba
Soto de Agues (Km 9,6)	●	●	●	🍴	🍴	🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Trapa (Km 17)	●	●	●	🍴	🍴	🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Retortoriu (Km 20)	●	●	●							
Fresnu (Km 23,5)	●	●	●	🍴	🍴	🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Ladines (Km 28)	●	●	●							

PERFILES TRAMOS ESCALADA







ASISTENCIA A CORREDORES

SOBRESCOBIO REDES TRAIL

SOTO DE AGUES

KM 9,6 - 437 m

VEHÍCULO O 4KM CAMINANDO DESDE RIOSECO (SALIDA)

VER LOCALIZACIÓN >

TRAPA

KM 17 - 961 m

SOLO CAMINANDO DESDE SOTO DE AGUES (6KM Y 500M+)

VER LOCALIZACIÓN >

RETORTORIU

KM 20 - 550 m

SOLO CAMINANDO DESDE SOTO DE AGUES (3,5KM LLANOS)

VER LOCALIZACIÓN >

FRESNU

KM 23,5 - 1000 m

SOLO CAMINANDO DESDE SOTO DE AGUES (6KM Y 500M+)

VER LOCALIZACIÓN >

LADINES

KM 28 - 612 m

VEHÍCULO (MUY POCAS PLAZAS DE APARCAMIENTO) O 3,5KM CAMINANDO DESDE RIOSECO O SOTO DE AGUES

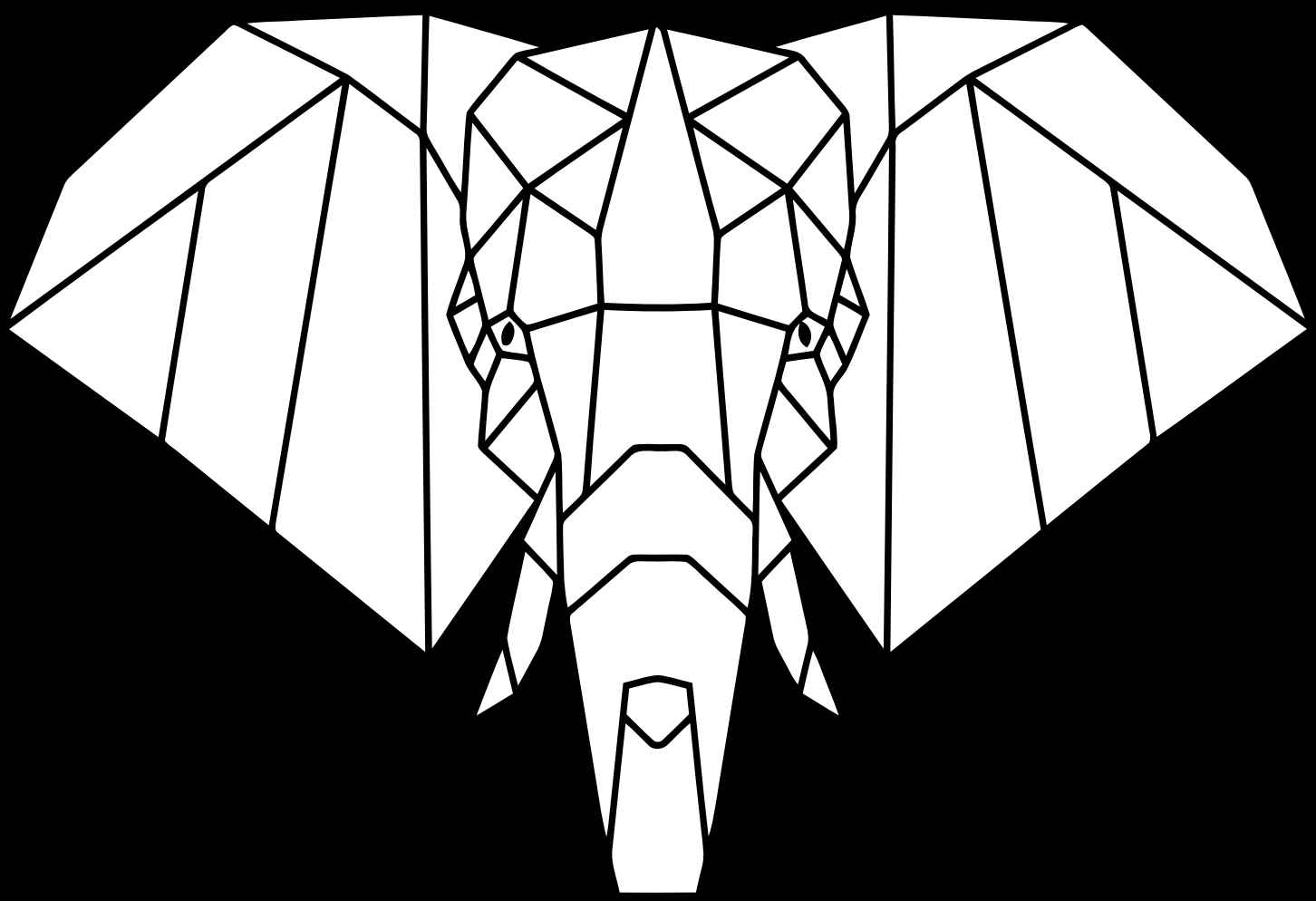
VER LOCALIZACIÓN >

La asistencia solo se puede hacer en los avituallamientos y sólo se accede a ellos caminando.

La asistencia solo está permitida en los avituallamientos, 100 metros antes y después de los mismos.

Esta prohibido circular en vehículo propio por la Ruta del Alba, solo se debería acceder en vehículo a Soto.

Desde la organización recomendamos hacer asistencia en Soto de Agues y en Retortoriu, km 10 y 20 de carrera, fácil acceso caminando y posibilidad de ver salida y meta.



FANTÉ

FANTEOFFICIAL.COM

CAMBIO DE HORARIO

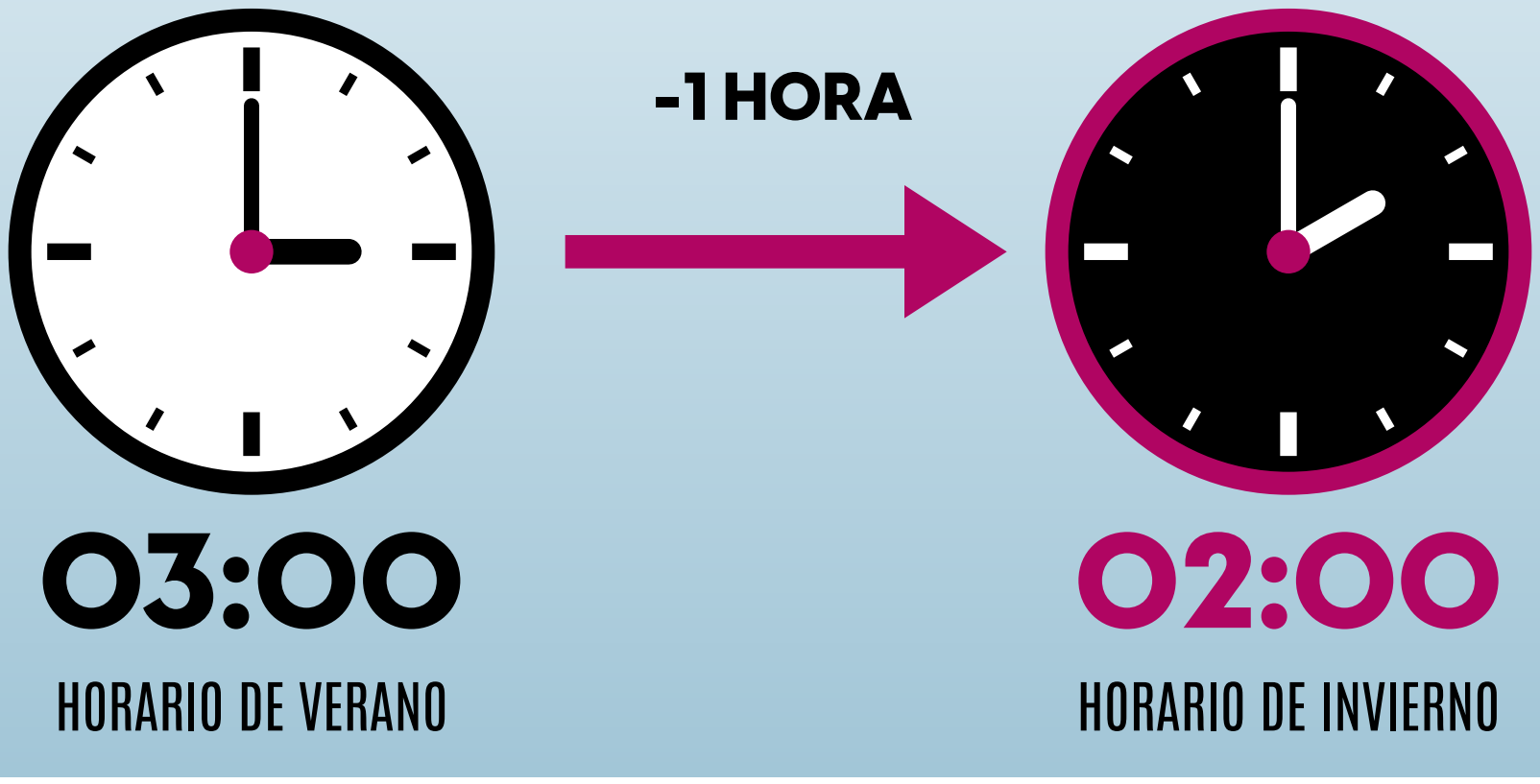
SOBRESCOBIO REDES TRAIL

SE RETRASA LA HORA

MADRUGADA DEL SÁBADO 24 AL DOMINGO 25 DE OCTUBRE

A LAS 03:00

SERÁN LAS 02:00



SÁBADO 24
DE OCTUBRE

Sin cambios

Todas las actividades del sábado se desarrollan según el programa.

MADRUGADA
DEL DOMINGO 25

Se atrasa el reloj una hora

A las 03:00 los relojes volverán a marcar las 02:00.

DOMINGO 25
SPEED TRAIL

Ya con la hora nueva

Entrega de dorsales de 08:15 a 09:30 en el Polideportivo de Rioseco y salida a las 10:00 en la Plaza del Ayuntamiento.

RECUERDA: ATRASA TU RELOJ UNA HORA

Ove Tus

CONFITERIA

WWW.OVETUSCONFITERIA.COM

INFORMACIÓN

SOBRESCOBIO REDES TRAIL

SST

SPEED TRAIL

Final U23 Trofeo Esteban Olivero

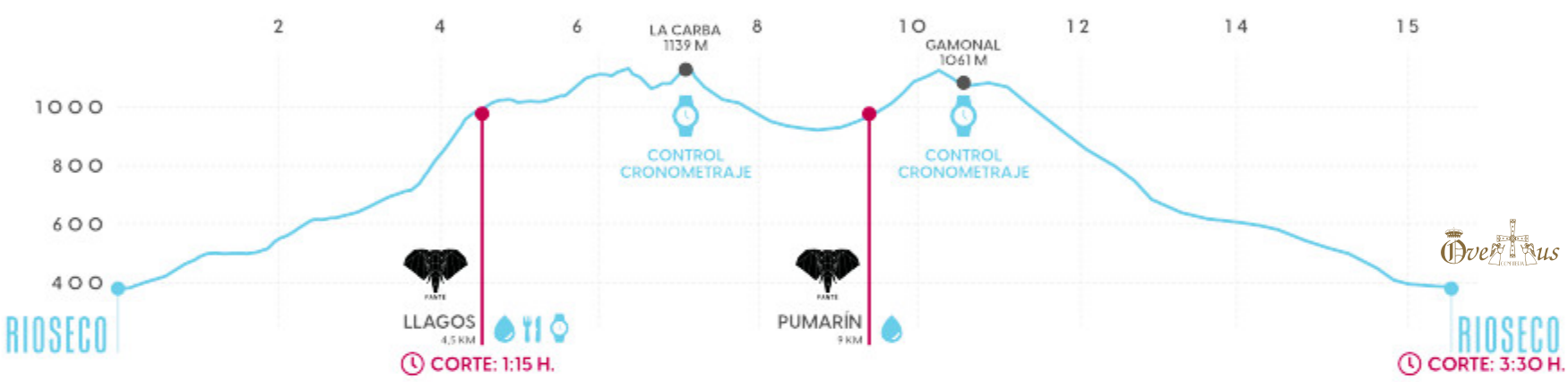
MERRELL SKYRUNNER® WORLD SERIES

20K M

DISTANCIA	DESNIVEL
17,5 Km	1100 m+
SALIDA	**HORA**
RIOSECO	10:00

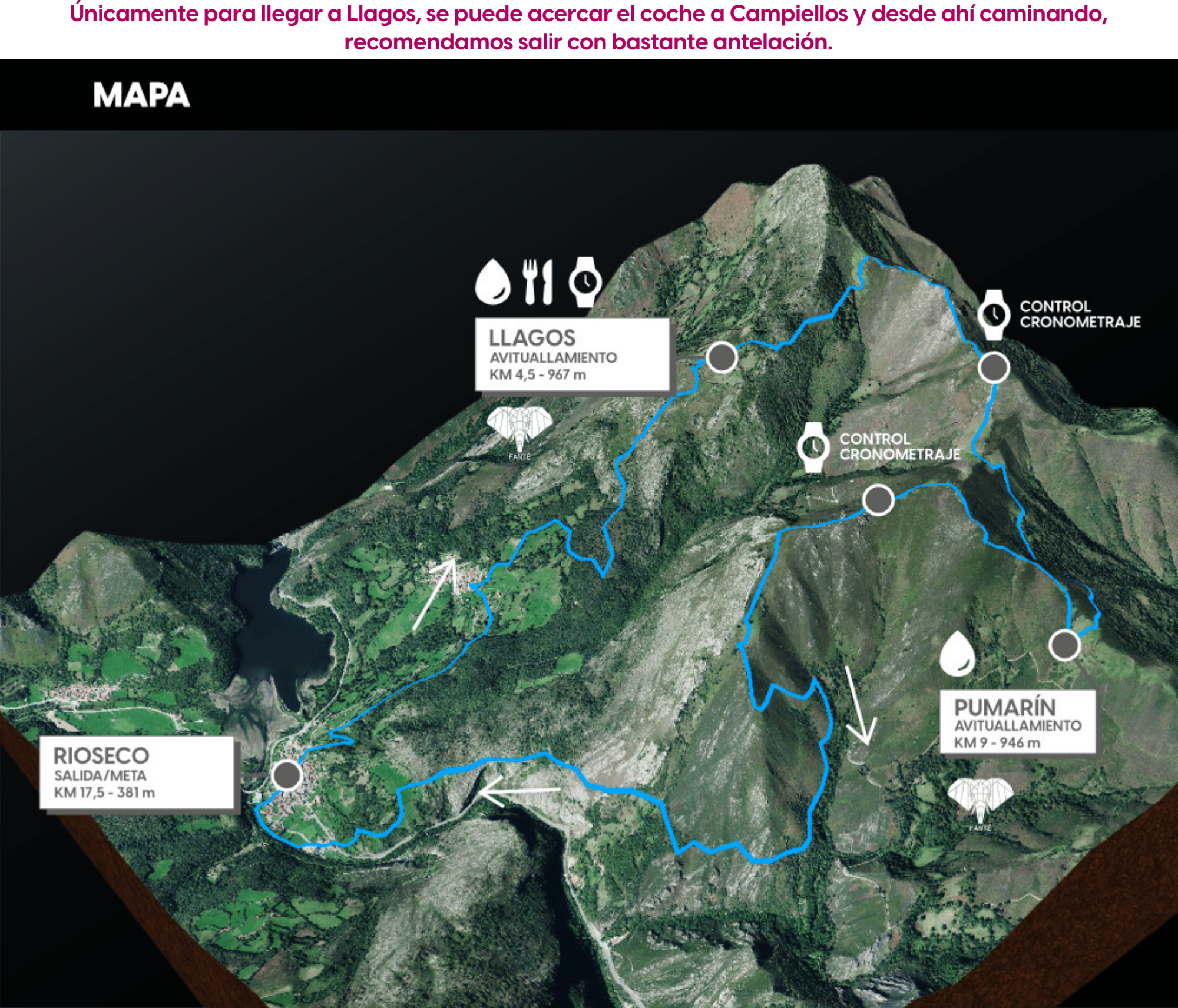
DOMINGO 25 DE OCTUBRE

PERFIL



La asistencia solo se puede hacer en los avituallamientos y sólo se accede a ellos caminando. Únicamente para llegar a Llagos, se puede acercar el coche a Campiellos y desde ahí caminando, recomendamos salir con bastante antelación.

MAPA

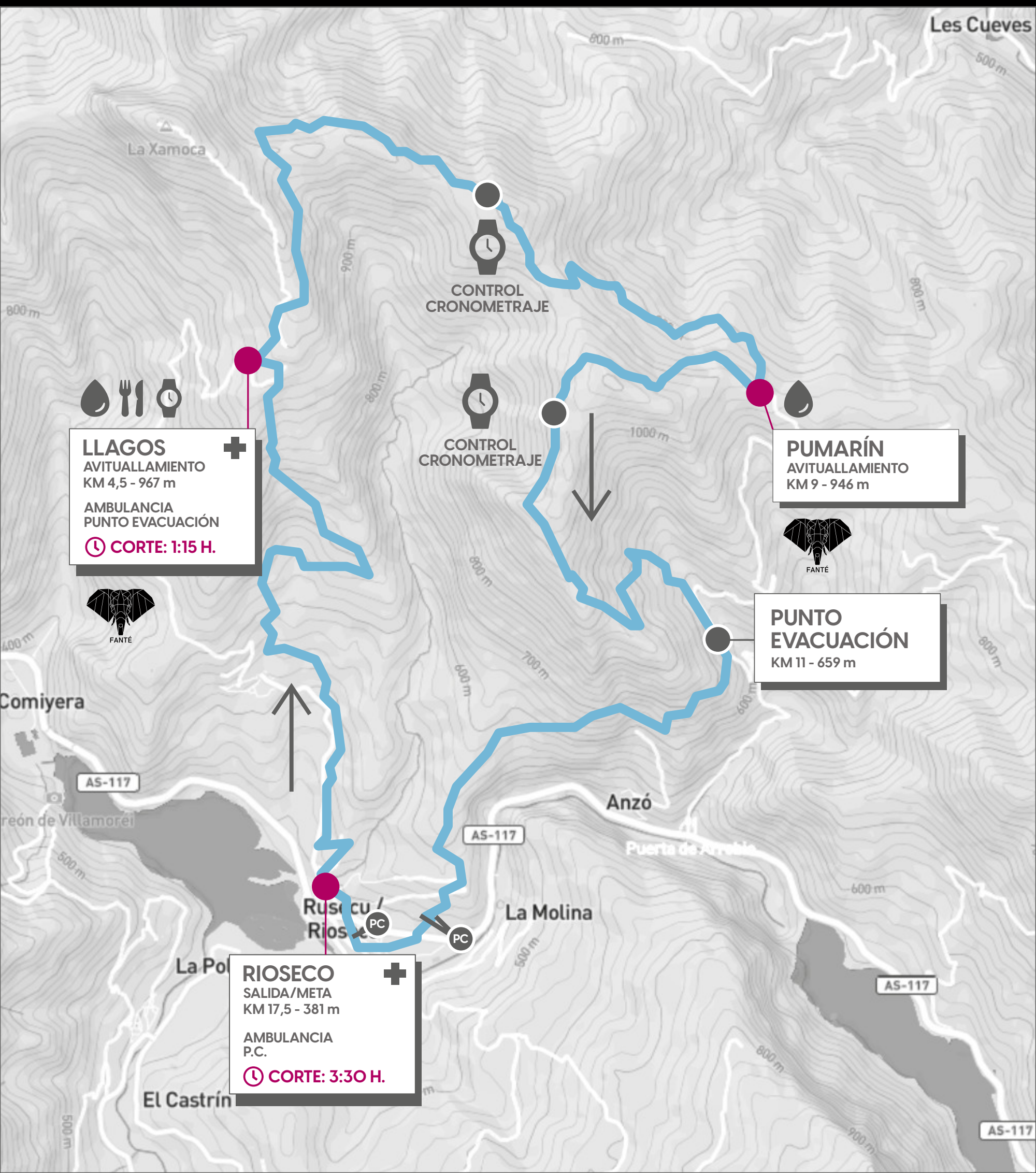


SOBRESCOBIO REDES TRAIL
SST
SPEED TRAIL

AVITUALLAMIENTOS Y TIEMPOS DE CORTE

Punto	Paso 1°	Corte	Avituallamiento
Llagos (Km 4,5)	35'	1h:15'	Líquido + Sólido
Pumarín (Km 9)	55'		Líquido
Meta Rioseco (Km 17,5)	1h:20'	3h:30'	Líquido + Sólido

PLANO DETALLADO



enLago

HOGAR - CAMPO - JARDÍN

WWW.ENLAGO.COM

MATERIAL OBLIGATORIO

SOBRESCOBIO REDES TRAIL

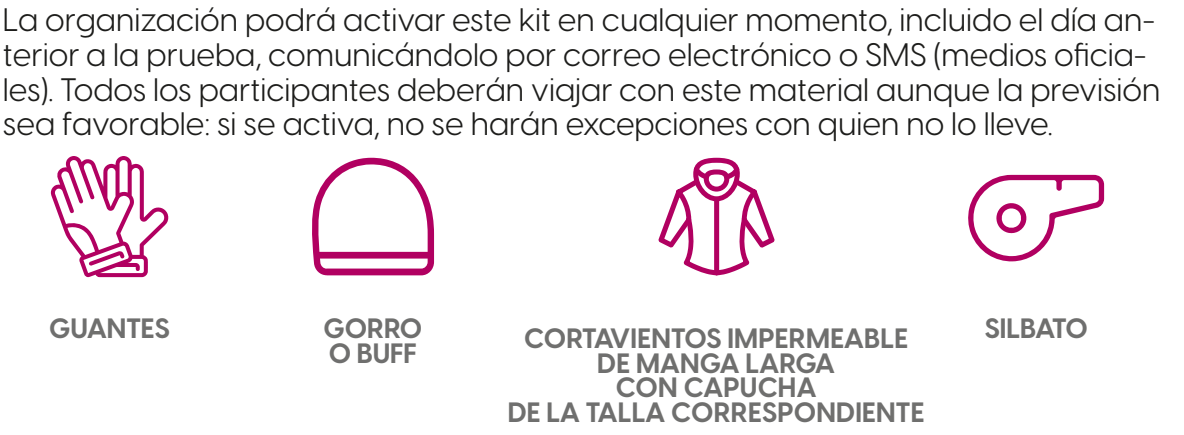
SST SOBRESCOBIO SPEED TRAIL

SOBRESCOBIO REDES TRAIL
SST
SPEED TRAIL



KIT DE CONDICIONES ADVERSAS

La organización podrá activar este kit en cualquier momento, incluido el día anterior a la prueba, comunicándolo por correo electrónico o SMS (medios oficiales). Todos los participantes deberán viajar con este material aunque la previsión sea favorable: si se activa, no se harán excepciones con quien no lo lleve.



SOT SOBRESCOBIO ORIGINAL TRAIL

SOBRESCOBIO REDES TRAIL
SOT
ORIGINAL TRAIL



KIT DE CONDICIONES ADVERSAS

La organización podrá activar este kit en cualquier momento, incluido el día anterior a la prueba, comunicándolo por correo electrónico o SMS (medios oficiales). Todos los participantes deberán viajar con este material aunque la previsión sea favorable: si se activa, no se harán excepciones con quien no lo lleve.

PROHIBICIONES

- Uso de auriculares.
- Participar con raquetas de nieve o esquís.
- Participar con animales de compañía.
- Sacar envases del avituallamiento fuera del mismo.
- Tirar cualquier objeto o envoltorio durante el transcurso de la prueba.
- Atajar en cualquier punto del recorrido de la prueba.
- **SI SE UTILIZAN BASTONES, SERÁ OBLIGATORIO LLEVARLOS DURANTE TODO EL RECORRIDO.**
- **En la prueba Sobrescobio Original Trail habrá un tramo en el que estará terminantemente prohibido correr, será entre el kilómetro 6 y el 7. En ese punto, habrá una persona indicando dicha prohibición durante un tramo aproximado de 50 metros.**

MERRELL

NOTHING BUT THE RUN
2017 - 2026
FLEXCONNECT ROCKPLATE VIBRAM MEGAGRIP

Agility Peak 6

MERRELL®



VIBRAM® MEGAGRIP
+ TRACTION LUG™

DROP: 32-26 (6mm)
PESO: 280 gramos
PROFUNDIDAD DEL TACO: 5 mm

MINI REDES TRAIL

MARÍTIMA del PRINCIPADO

UNA EXPERIENCIA PARA TODA LA FAMILIA

INSCRIPCIONES >

Un fin de semana para corredores, pero también para los más peques. Actividades para todas las edades y carreras infantiles os esperan en Rioseco durante la tarde del Sábado 24 de Octubre... ¿os apuntáis?

PROGRAMA

16:00

Reparto de dorsales MINI REDES TRAIL. Pabellón deportivo.

16:30

Juegos populares. Para todas las categorías y acompañantes.

17:45

Inicio de las carreras infantiles »no competitivas».

1º Carrera VERDE: Niños/as que aún no tienen mucha experiencia corriendo, así como aquellos/as que tienen alguna dificultad motriz o quieran simplemente iniciarse en las »carreras».

Aproximadamente 400 metros.

2º Carrera AZUL: Niños/as que comienzan a correr de forma coordinada y lo hacen habitualmente a un ritmo constante durante 2'-5'. No necesitan ir acompañados.

Aproximadamente 800 metros.

3º Carrera ROJA: Niños/as que corren de forma fluida y constante durante 5'-10' y quieran afrontar un recorrido balizado de 2,5km que entra en la montaña de forma autónoma (ellos solos, recomendado a partir de 9-10 años). Recorrido de trail running por la zona del Castañeru.

Aproximadamente 2,5 Km y unos 90 metros de desnivel positivo.

18:30

Fin de las actividades y entrega de un detalle para cada participante.

*El horario puede sufrir cambios o modificaciones, son estimaciones para organizar lo mejor posible la jornada.

*Los interesados en participar a esta actividad, solo tienen que rellenar el formulario que aparece en el enlace, donde se solicita el nombre y apellidos del menor, y su año de nacimiento, así como el nombre completo, DNI, email y teléfono de contacto, de la madre/padre/tutor legal (política de protección de datos). Los niños y niñas NO federados deberán pagar 3€.



MARÍTIMA del PRINCIPADO

WWW.MARPRIN.COM

RUTA EDUCATIVA CON TAXUS

ACTIVIDAD INFANTIL · SÁBADO 24 DE OCTUBRE

Una ruta guiada para niños y niñas de 6 a 12 años, con los educadores en sostenibilidad de Taxus Medioambiental. Primero verán la salida de la carrera y después caminarán hasta el avituallamiento de Ladines.

- Recorrido: de Rioseco al avituallamiento de Ladines (3,3 km) y vuelta por el mismo camino.
- Edad: de 6 a 12 años.
- Hora: justo después de la salida de la Skyrace (9:00).
- Punto de encuentro: plaza de la salida, en Rioseco.
- Duración: menos de 1 hora de ida y otro tanto de vuelta.
- Plazas: 20, por orden de inscripción.
- Guías: educadores en sostenibilidad de Taxus.

El recorrido es el último tramo de la carrera, el mismo que hacen los corredores antes de llegar a meta, así que estará limpio y señalizado. Por el camino, los educadores irán explicando el entorno y respondiendo a las preguntas de los niños. En el avituallamiento podrán comer algo y ver a los corredores en plena competición.

Por la tarde, los más pequeños también pueden correr la Mini Redes.



INSCRIPCIONES >

CON LA COLABORACIÓN TÉCNICA DE TAXUS

Taxus acompaña a Sobrescobio Redes Trail en el desarrollo de su compromiso ambiental, ayudando a identificar impactos, definir medidas de mejora y avanzar hacia una organización más responsable con el entorno.

CONOCE TAXUS >

TAXUS
MEDIO AMBIENTE

TUS RECUERDOS DE REDES, CON CAUSA





En la EDP Sobrescobio Redes Trail no solo correras por los paisajes más espectaculares del Parque Natural de Redes, también puedes ayudar a que la historia de una niña asturiana avance.

Un grupo de fotógrafos colaborará de forma totalmente desinteresada cubriendo la carrera y poniendo sus imágenes a tu disposición a través de la página Photorush. El objetivo no es otro que recaudar fondos para El Camino de Carlota.

Carlota es una niña asturiana de cuatro años diagnosticada con el síndrome de Cockayne tipo B, una enfermedad genética ultrarrara, neurodegenerativa y actualmente sin cura. A través de la Asociación Cockayne B España se ha puesto en marcha esta iniciativa para financiar los pasos necesarios hacia el primer ensayo clínico de una terapia génica dirigida a esta patología.

Cada foto que adquieras a través de Photorush contribuye directamente a esa causa. Es una forma sencilla de llevarte el recuerdo de tu esfuerzo entre los hayedos, cumbres y senderos técnicos del Parque Natural de Redes, y al mismo tiempo sumar un paso más en el camino de Carlota.

Busca tus imágenes después de la carrera en la página de Photorush, descárgalas o compártelas, y forma parte de esta colaboración solidaria que nace del mismo espíritu de pueblo y montaña que define a la EDP Sobrescobio Redes Trail.

Gracias por correr. Gracias por ayudar.





PREMIOS

SKYRACE

Los 5 primeros y las 5 primeras de la clasificación absoluta en la distancia Skyrace.

Posición Absoluta Skyrace	Mujeres/Hombres 2026
1	**800 €**
2	**500 €**
3	**350 €**
4	**200 €**
5	**150 €**

SPEED TRAIL

Los 3 primeros y las 3 primeras de la categoría U23 en la distancia Speed Trail.

Posición Absoluta Speed Trail	Mujeres/Hombres 2026
1	**500 €**
2	**300 €**
3	**200 €**

ETAPAS REDES XTREME

Posición	Mujeres/Hombres 2026
1	· INSCRIPCIÓN GRATUITA 2027 · MAILLOT **VESKIN** PERSONALIZADO

CAJA RURAL
DE ASTURIAS

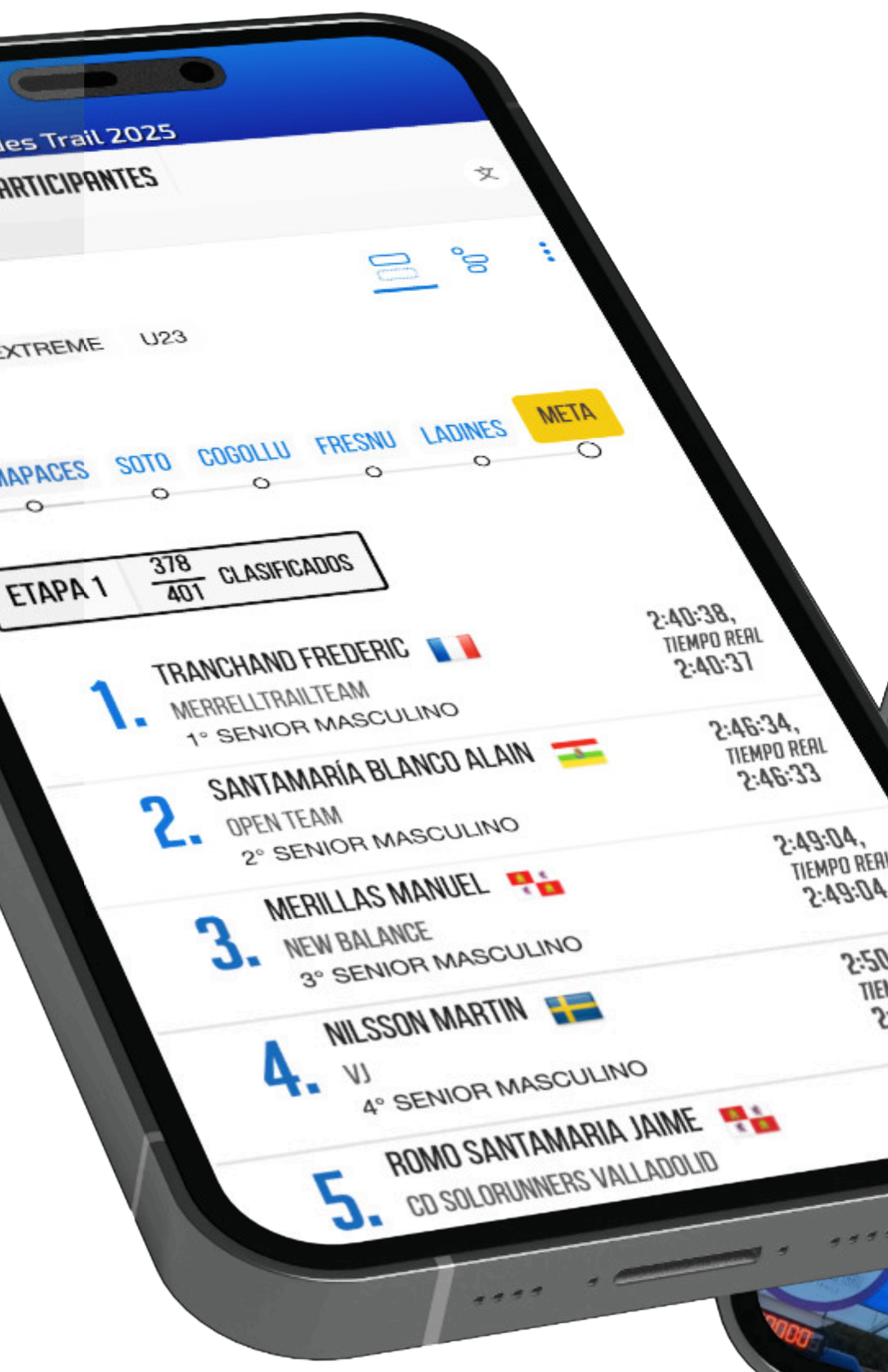
SEGUIMIENTO DE LAS PRUEBAS

CLASIFICACIONES EN DIRECTO

CLASIFICACIONES >

VIDEOS, NOTICIAS Y ACTUALIZACIONES

INSTAGRAM >





NORMAS DEL PARQUE NATURAL DE REDES

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS MEDIOAMBIENTALES

1. Responsabilidad. La visita a espacios naturales protegidos ha de ser responsable.
2. Planificación. Infórmate del lugar en fuentes oficiales y consulta la previsión del tiempo.
3. Preparación. Lleva ropa y calzado adecuado, y realiza actividades acordes a tus capacidades.
4. Prevención. Respeta las normas sanitarias.
5. Sin aglomeraciones. Acude en grupos pequeños.
6. Salud. Si te encuentras mal, cancela la excursión.
7. Respeto. No perturbes a los animales ni alteres la flora.
8. Sin huella. Recoge todos los desperdicios y deposita la basura en contenedores.
9. Vecinos. Respeta las costumbres de los habitantes, no obstruyas accesos a fincas ni entres en parcelas privadas.
10. Consumo local. Siempre que sea posible, contribuye con la economía del lugar, y compra en empresas locales.

MEDIDAS DEL EVENTO

- Los participantes están obligados a llevar vaso o recipiente propio, en los avituallamientos no habrá vasos.
- No gritar innecesariamente y, en general, evitar ruidos y alboroto innecesarios, para no molestar a la fauna.
- No ensuciar fuentes y torrentes con detergentes, productos de limpieza personal u otros productos contaminantes a corto, medio o largo plazo.
- Es obligatorio seguir el itinerario marcado del recorrido.
- Los participantes están obligados a llevar sus propios desechos (desperdicios, latas, papeles, etc.) hasta la llegada, y a depositarlos en los lugares especialmente habilitados para ello por la organización.
- Respetar la fauna y sus estructuras:
  - No molestar a los animales.
  - Evitar un acercamiento excesivo a los mismos, ya sean salvajes o en rebaño, especialmente los propios de la alta montaña que por ser a menudo más confiados pueden verse más fuertemente afectados.
  - No coger ningún animal
  - No dañar ninguna planta, ni estructura geológica o mineral, particularmente aquellas dotadas de un interés especial o protegidas.
  - No dañar ni expoliar el patrimonio cultural.
  - Buscar rincones alejados de los lugares de paso, torrentes y aguas para hacer las necesidades fisiológicas. Asimismo, y en función de las disposiciones del terreno, taparlo con piedras, tierra, o hacerlo en lugares escondidos, procurando la máxima salubridad.
  - Participantes, voluntarios y acompañantes están obligados al respeto que se merece el entorno en el que se desarrolla la prueba.



SEGURIDAD

EMERGENCIAS

Cómo actuar ante un accidente

○ DETENTE Y PROTEGE LA ZONA

Evita que la persona accidentada quede expuesta a nuevas caídas, desprendimientos o al paso de otros corredores.

○ AVISA

Comunica la incidencia al voluntario, personal sanitario o corredor más cercano.

○ LLAMA

Contacta con el Teléfono de emergencias de Edp Sobrescobio Redes Trail, indicado en el dorsal, y si no es posible con el 112.

○ LOCALIZA

Indica el lugar en el que estás, punto kilométrico aproximado, el número de dorsal del participante lesionado y cualquier referencia visible que facilite la localización.

○ DESCRIBE

Explica el estado de la persona, número de afectados y posibles riesgos presentes en la zona.

○ PERMANECE DISPONIBLE

Mantén el teléfono encendido y sigue las instrucciones recibidas hasta que llegue la ayuda.

NO MUEVAS A UNA PERSONA LESIONADA

Salvo que exista un peligro inmediato, no muevas a la persona accidentada.

No abandones el lugar sin comunicar la incidencia cuando seas testigo de un accidente grave, espera a que lleguen voluntarios, personal sanitario o personal que pueda evacuar a la persona afectada.

El dispositivo de seguridad de EdP Sobrescobio Redes Trail cuenta con personal sanitario, voluntariado, comunicaciones y medios de evacuación distribuidos a lo largo del recorrido.

ALERTA EN CASO DE URGENCIA

620 589 883 - 699 366 998
O LLAMA AL 112

🚨 TAMBIÉN PUEDES INFORMAR A:

CUALQUIER VOLUNTARIO O CORREDOR DE SOBRESCOBIO REDES TRAIL

Cuando comuniques una emergencia, intenta facilitar:

📍 DÓNDE ESTÁS

🏃 Nº DE DORSAL

🩹 QUÉ HA OCURRIDO

👥 CUÁNTAS PERSONAS ESTÁN AFECTADAS

❗ NO ABANDONES LA ZONA HASTA RECIBIR INSTRUCCIONES Y A LA LLEGADA DE VOLUNTARIOS O PERSONAL SANITARIO.

SEGURIDAD

NORMATIVA

Avisos Importantes de Edp Sobrescobio Redes Trail

· Prevalencia de la información oficial:

La web oficial y las comunicaciones emitidas por la organización prevalecerán sobre cualquier información publicada en redes sociales, capturas de pantalla, versiones descargadas o ediciones anteriores de la guía del corredor.

· Dorsales personales e intransferibles

El dorsal será entregado exclusivamente al participante acreditado. Está terminantemente prohibido correr con el dorsal de otra persona.

El uso indebido del dorsal supondrá la descalificación y la pérdida de la cobertura de los seguros de la prueba. En caso de accidente, el participante no acreditado deberá asumir los costes derivados de la asistencia médica o evacuación.

· Material obligatorio y controles

La organización podrá realizar controles aleatorios de material obligatorio en la salida, durante el recorrido y en meta. La ausencia de cualquiera de los elementos establecidos para cada distancia podrá suponer una penalización o la descalificación inmediata del participante.

· Respeto por Redes y cero huella

Sobrescobio Redes Trail se desarrolla en el Parque Natural de Redes, Reserva de la Biosfera, un entorno natural de extraordinario valor.

Queda terminantemente prohibido arrojar residuos, abandonar material o salir de los caminos y senderos señalizados cuando la organización así lo establezca.

Cuidar Redes es responsabilidad de todos. Cualquier comportamiento que perjudique el entorno podrá ser motivo de descalificación.

· Deber de socorro

Todo participante tiene la obligación de prestar auxilio a otro corredor que se encuentre accidentado o en situación de peligro, siempre que hacerlo no suponga un riesgo para su propia seguridad.

Ante cualquier incidencia, deberá avisarse lo antes posible al personal de organización, voluntarios o al puesto de control más cercano.

· Asistencia externa

La asistencia a los corredores estará permitida únicamente en los puntos y zonas habilitadas expresamente por la organización.

Queda prohibida la asistencia externa fuera de estas zonas, así como realizar parte del recorrido acompañado por personas que no participen oficialmente en la prueba.

· Tiempos de corte y comunicación de abandonos

Los tiempos de paso establecidos en los diferentes controles son de obligado cumplimiento. Un participante que llegue fuera de tiempo podrá ser retirado de la competición por motivos de seguridad.

Si decides abandonar la prueba, deberás comunicarlo obligatoriamente al personal de organización en el punto habilitado más cercano y entregar tu dorsal cuando así se solicite.

Nunca abandones sin comunicarlo.

· Seguridad y condiciones meteorológicas

La montaña y el entorno de Redes pueden presentar condiciones meteorológicas cambiantes. La organización se reserva el derecho de modificar el recorrido, neutralizar determinados tramos, establecer desvíos, retrasar salidas o suspender la prueba cuando las condiciones meteorológicas o de seguridad así lo aconsejen.

La decisión de la organización en materia de seguridad será de obligado cumplimiento para todos los participantes.

EN SOBRESCOBIO REDES TRAIL, LA SEGURIDAD ESTÁ POR ENCIMA DEL CRONO
Disfruta del recorrido. Respeta la montaña. Ayuda a quien lo necesite. Y recuerda que detrás de cada kilómetro hay un equipo de organización y voluntarios trabajando para que puedas vivir la experiencia de Redes.

Nos vemos en la montaña.
Nos vemos en Sobrescobio.

DESDE 1955

Voll-Damm

DOBLE MALTA



DONDE COMER Y DORMIR

RESTAURANTES

El Balcón de Redes
MÁS INFORMACIÓN >

La Marquesina del Alba
MÁS INFORMACIÓN >

La Casona de Rioseco
MÁS INFORMACIÓN >

Los Cabornos
MÁS INFORMACIÓN >

Merendero de Anzo
MÁS INFORMACIÓN >

La Puerta de Arrobio
MÁS INFORMACIÓN >

L'Arruyu
MÁS INFORMACIÓN >

La Plaza
MÁS INFORMACIÓN >

Restaurante Casa Lao
MÁS INFORMACIÓN >

BARES

EL Xardón
MÁS INFORMACIÓN >

Errecé
MÁS INFORMACIÓN >

ALOJAMIENTOS

Apartamentos El Collaín de Campiellos
MÁS INFORMACIÓN >

Albergue de Redes Caso
MÁS INFORMACIÓN >

Albergue Posada Cantu L'Osu
MÁS INFORMACIÓN >

Alojamientos Rurales Benaki
MÁS INFORMACIÓN >

Hotel rural Casa Lao
MÁS INFORMACIÓN >

Camping Municipal de Sobrescobio
MÁS INFORMACIÓN >

La Estación Astur
MÁS INFORMACIÓN >

El desván de Güelita
MÁS INFORMACIÓN >

El desván de Güelita
MÁS INFORMACIÓN >

Tierra del Agua
MÁS INFORMACIÓN >

Puerta de Redes
MÁS INFORMACIÓN >

Casa Manuela
MÁS INFORMACIÓN >

Apartamentos La Casa de Tanes
MÁS INFORMACIÓN >

traillevel

SOBRESCOBIO REDES TRAIL 2026

Llega a meta con energía

Con tus puntos TrailLevel te calculamos cuánto tardarías y qué comer y beber durante la carrera.

PARA LA CARRERA DEL 24 DE OCTUBRE

31 km · 2100 m+

1. **Tu tiempo estimado**
   con tus puntos TrailLevel, cuánto tardarías
2. **Hidratos por hora**
   60, 75 o 90 g/h según la temperatura
3. **Horario de tomas**
   a qué minuto tomar cada gel durante la carrera
4. **Geles y bebida**
   elige tus geles y los ml de isotónico por hora
5. **Llévalo contigo**
   descárgalo en PDF o envíalo a tu reloj

Cómo llegar
regístrate y entra en Comunidad › Carrera promo



ENTRA EN LA WEB

traillevel.com

DESCÁRGALA EN ANDROID

Google Play · TrailLevel

Plan orientativo: adáptalo a tu experiencia y a cómo te sientas el día de la carrera.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿SE PUEDEN REALIZAR CAMBIOS DE NOMBRE DEL DORSAL?

No, el dorsal es personal e intransferible, para recoger el mismo hay que presentar el DNI en vigor de forma presencial.

¿HAY POSIBILIDAD DE DEVOLUCION?

Sólo dentro de las fechas estipuladas, para más información ver REGLAMENTO- política de devoluciones.

¿HAY MATERIAL OBLIGATORIO?

Sí, además se revisará para acceder a la salida y si no se dispone de todo el material no se podrá tomar la salida. También se puede revisar en los puntos de control establecidos y en meta.

¿HAY CATEGORIA COMBINADA DE AMBAS PRUEBAS?

Sólo para los inscritos en la modalidad RedesXtreme

¿HABRA SERVICIO DE GUARDAROPA EN CADA MODALIDAD?

Sí, hay servicio de guardarropa en el Polideportivo de Sobrecobio.

¿COMO ESTA BALIZADO EL RECORRIDO?

El recorrido se encuentra balizado con cintas de color rosa y blanco y banderines de color rosa. Cada 25 /30 metros hay una señal, en caso contrario retroceder hasta encontrar una señal y volver a la ruta.

¿CÓMO ES EL TIPO DE TERRENO?

Principalmente el terreno es montañoso por sendas y por la época del año puede haber barro. Se aconseja calzado con suficiente taco.

¿SE ESTABLECERAN PUNTOS DE CORTE Y COMO SERAN?

Si, los Puntos de corte se anunciaran en el apartado reglamento.

¿QUIEN PUEDE OPTAR A LOS PREMIOS ECONOMICOS?

Cualquier participante. El Sobrescobio Speed Trail alberga la final U23 Trofeo Esteban Olivero, para la que los premios económicos serán exclusivamente para la categoría U23.

¿PUEDO SER SOMETIDO A UN CONTROL ANTIDOPING?

Si, desde el momento en que realizas la inscripción a la prueba puedes ser requerido para ello, aceptando las condiciones legales, tanto antes de participar como durante o después de la competición.

¿PUEDO APUNTAR A MIS HIJOS AL MINI REDES?

Las inscripciones se abrieron mediante plataforma online y tienen sus propias condiciones y máximo de participantes

SERVICIOS

¿HAY SERVICIO DE DUCHAS Y BAÑOS?

Si, en el polideportivo municipal de Sobrescobio.

¿SE PUEDE PERNOCTAR EN CAMPER?

No existe restricción al respecto para pernoctar sin acampar, pero el espacio en el pueblo es muy limitado. Se anunciarán en redes sociales zonas habilitadas para el aparcamiento. Se aconseja aparcar en el Camping de Sobrescobio, situado en Villamorey.

¿HAY COMIDA PARA CELIACOS Y ALERGICOS?

Hay, un apartado para celiacos y alérgicos donde los productos o alimentos se tratan de forma escrupulosa.

¿PUEDO ACCEDER AL AVITUALLAMIENTO POSTMETA?

Solo si eres corredor o personal autorizado, ahí tendrás todo lo necesario para reponer energías, pero es EXCLUSIVO para corredores con la pulsera correspondiente al día de la prueba y personal autorizado.

¿PUEDO HACER SEGUIMIENTO DE LOS CORREDORES EN CARRERA?

Si, habrá tanto retransmisión en streaming en redes sociales, como seguimiento de los corredores a través de la plataforma de cronometraje on-line.

¿ESTÁ PERMITIDA LA ASISTENCIA A CORREDORES?

Sí, pero sólo en los avituallamientos de carrera, 100 metros antes y 100 después. Para acceder a ellos se recomienda ir caminando, en Soto hay aparcamiento pero en el resto de avituallamientos está prohibido circular y a Ladines se recomienda no ir en coche por el poco aparcamiento que dispone el pueblo.

¿HABRÁ ALGUNA ZONA DE ANIMACIÓN PARA EL PÚBLICO?

En Soto estarán los gaiteros, es un avituallamiento muy animado y con público. También os animamos a subir a Fresnu, desde Soto de Agues podéis hacer una ruta circular de unos 12km y 600+.

INSTITUCIONES

Ayuntamiento de Sobrescobio

Asturias paraíso natural

ESMONTAÑAS

PATROCINADORES PREMIUM

edp

VESKIN

PATROCINADORES SILVER

CAJA RURAL DE ASTURIAS

AYV ALL YOU NEED

PATROCINADORES BRONCE

FANTÉ

enLago

MARÍTIMA del PRINCIPADO

DESDE 1955 Voll-Damm DOBLE MALTA

COLABORADORES PREMIUM

Aviflex Alivio y bienestar

MERRELL

OQUENDO

Overtus

BRUN Vallas y casetas

COLABORADORES

podoactiva

redesnatural

PARQUE NATURAL DE REDES

VisualImpact

CORRE MONTES.ES

MIGUEL CAMACHO

alvemaco rent renting & rentacar

RONDEROS

CICLOS FRAN

banda gaites Soto Rei

TrailRun

SALSALUD de CLAVERO

Pablo Egüen Asesoramiento Nutricional

FRUTERIA GONZALIN

El Río

eseydé FISIOTERAPIA y OSTEOPATÍA

Familia

ALE-HOP

REALE SEGUROS

GONZALEZ

Pimiento Negro

elaprincipado

ROOM SPORT

rtpa TRANSINSA

KUBE BOX

tmsb TRAIL MINERO SANTA BÁRBARA HUNOSA

SputnikClimbing ASTURIAS

AUTOCARAVANAS NARANCO

TAXUS MEDIO AMBIENTE

ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES

ERRECÉ CAFÉ BAR

EL COLLAI

L'Arruyu

RESERVA ALBERGUE DE REDES

Posada Cantu l'Osu

RESTAURANTE El Merendero de Anzó

CAFÉ-BAR La Estación

BENAKI

Camping Municipal de Sobrescobio

el Xardón

MANUELA

El desván de güelita

La Casa de Tanes

La Plaza SOTO Bar · Restaurante

HOTEL RURAL Casa Lao SOTO DE AGUES

LA PUERTA D'ARROBIO

SJ

LA MARQUESINA DEL ALBA

El Balcón de Redes RESTAURANTE

La Estación Astur Apartamentos Rurales

tierra del agua

LA CASONA DE RIOSECO

MERRELL SKYRUNNER® WORLD SERIES

edp

UNIT® TRAIL

SOBRESCOBIO REDES TRAIL

THE AUTUMN TRAILS

SKYRUNNER WORLD SERIES

24/10

9:00

31 KM

2100 M+

FINAL U23 TROFEO ESTEBAN OLIVERO

25/10

10:00

17,5 KM

1100 M+



FOTOGRAFÍAS: IÑAKI LOMBARDERO

INSTITUCIONES

Ayuntamiento de Sobrescobio

Asturias paraíso natural

ESMONTAÑAS

PATROCINADORES PREMIUM

edp

VESKIN

PATROCINADORES SILVER

CAJA RURAL DE ASTURIAS

AYV ALL YOU NEED

PATROCINADORES BRONCE

FANTÉ

enLago

MARÍTIMA del PRINCIPADO

DESDE 1956 Voll-Damm DOBLE MALTA